



Comment la Légion de Marie a changé ma vie

Bien qu'être membre de la Légion de Marie soit avant tout un apostolat ministériel, axé sur l'aide au prochain, faire partie de la Légion de Marie apporte également à ses membres d'innombrables grâces et bienfaits.

Lorsqu'on m'a proposé de rejoindre la Légion de Marie, j'étais assez anxieux et hésitant. Je désirais ardemment être un soldat de Notre-Dame mais, à cause de mes blessures, je vivais souvent une certaine détresse émotionnelle. On m'a diagnostiqué avec un syndrome de stress post-traumatique complexe et un trouble dissociatif de l'identité. Pour cette raison, j'ai eu du mal à concilier ma foi et mes souffrances psychologiques. Je ne comprenais souvent pas pourquoi je souffrais de retours en arrière et d'une dysrégulation émotionnelle intense alors que ma foi m'encourageait à être fort et aimer comme Jésus. Nouer des relations étroites a toujours été un combat, car je suis terrifié par l'intimité et la proximité. J'ai été confirmé en 2016 et en 2019, j'ai passé deux ans dans une communauté religieuse catholique. J'y ai développé une formation solide et un amour pour ma foi. Pourtant, j'ai dû beaucoup lutter contre l'anxiété et la détresse émotionnelle. Alors que je pratiquais fortement ma foi, j'avais du mal à aimer les autres avec la caritas et l'amour agapè que l'Évangile demande. L'année dernière, j'ai finalement franchi le pas et offert mon service à Notre-Dame en tant que membre de la Légion de Marie à la paroisse St Clément. En octobre de l'année dernière, j'ai finalement fait ma promesse.

Le fait d'être membre de la Légion de Marie a renforcé de façon spectaculaire mon amour profond pour Marie et les saints. J'avais déjà appris à aimer Marie durant les deux années passées en communauté. J'y ai appris l'amour profond de Dieu et de sa Mère pour moi à travers la fraternité au sein de la communauté et les liens chastes qu'elle a favorisés. Pour moi, l'amour de Dieu devait être renforcé par l'amour humain pour que je le comprenne



vraiment. Pendant que j'étais ici, j'ai constamment prié les neuvaines et le rosaire tous les jours. J'ai travaillé, prié et passé du temps avec d'autres frères, sœurs et religieux et j'ai eu l'occasion de me former à l'amour.

Lorsque j'ai quitté cette communauté, j'ai vécu une sorte de miracle. Presque tous les symptômes physiques et comportementaux de mon traumatisme avaient été guéris. Les retours en arrière ont cessé. Les émotions intenses se sont calmées. Et lentement, j'apprenais à accepter l'amour et à offrir de l'amour aux autres. Mais l'anxiété persistait. Mon handicap s'explique en partie par le fait que je ressens de graves tremblements parce que mon système nerveux est endommagé. Il s'agit d'un trouble connu sous le nom de clonus. Bien que ce symptôme se soit calmé après mon départ, il est revenu quelque temps plus tard.

En rejoignant la Légion de Marie, j'ai bénéficié de nombreux avantages. En plus de m'efforcer d'exercer une charité pleine d'amour et de prendre soin des autres dans le cadre de mon ministère, le fait d'être membre m'a aidé à me décentrer de moi-même et à me concentrer sur d'autres personnes. Cela m'a aidé à me faire des amis et à sortir de ma zone de confort, à m'ouvrir à d'autres personnes et à parler à mes frères et sœurs de l'Église. Cela m'a aidé à apprendre à m'aimer, à aimer les autres et à aimer ma foi catholique. De plus, même si je passe une journée particulièrement difficile, j'apprends à sortir de mon confort et à m'engager dans un acte de discipline plein d'amour. En plus de toutes ces raisons, j'ai eu le privilège unique de connaître des personnes vraiment remarquables et de passer du temps avec elles. Ce faisant, elles m'ont formé à devenir moi-même plus saint en apprenant à aimer et en faisant pénitence.

Au fil du temps, semaine après semaine, j'apprends à aimer, lentement et sûrement. J'apprends à devenir un saint. Même les tremblements sont devenus de plus en plus



supportables et se sont atténués au fur et à mesure que je continue à m'engager auprès de la Sainte Vierge.

Nous aimerions donc vous inviter tous, vous qui lisez ceci, à venir à Saint-Clément pour la Messe. Et nous aimerions vous inviter à envisager de rejoindre la Légion de Marie !

La Légion de Marie a deux branches. Tout d'abord, il y a la branche active dans laquelle nous faisons de l'apostolat. Il y a aussi la branche auxiliaire qui a la grande responsabilité de prier pour les membres actifs.

Si vous n'êtes pas en mesure de vous engager dans l'apostolat en tant que membre actif, sachez que les membres auxiliaires sont l'épine dorsale de la Légion de Marie.

Que Dieu et sa sainte Mère vous bénissent tous !

Jonathan Wamback

Traduit avec DeepL.com (version gratuite), corrigé par Maximilien Vachon